



Instituto Regional
Federico Errázuriz



PADRES INSTITUTANOS

**¿POR QUÉ LIMITAR EL ACCESO DE LOS
NIÑOS A LOS CELULARES O TABLET?**

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

1 - DESARROLLO CEREBRAL DE LOS NIÑOS

UN DESARROLLO CEREBRAL CAUSADO POR LA EXPOSICIÓN EXCESIVA A LAS TECNOLOGÍAS, PUEDE ACELERAR EL CRECIMIENTO DEL CEREBRO DE LOS BEBÉS ENTRE 0 Y 2 AÑOS DE EDAD, Y ASOCIARSE CON LA FUNCIÓN EJECUTIVA Y DÉFICIT DE ATENCIÓN, RETRASOS COGNITIVOS, PROBLEMAS DE APRENDIZAJE, AUMENTO DE LA IMPULSIVIDAD Y DE LA FALTA DE AUTOCONTROL (RABIETAS).



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

2- RETRASO EN EL DESARROLLO DEL NIÑO

EL EXCESIVO USO DE LAS TECNOLOGÍAS PUEDE LIMITAR EL MOVIMIENTO, Y CONSECUENTEMENTE EL RENDIMIENTO ACADÉMICO, LA ALFABETIZACIÓN, LA ATENCIÓN Y CAPACIDADES.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

3- OBESIDAD INFANTIL

EL SEDENTARISMO QUE IMPLICA EL USO DE LAS TECNOLOGÍAS, ES UN PROBLEMA QUE ESTÁ AUMENTANDO ENTRE LOS NIÑOS.

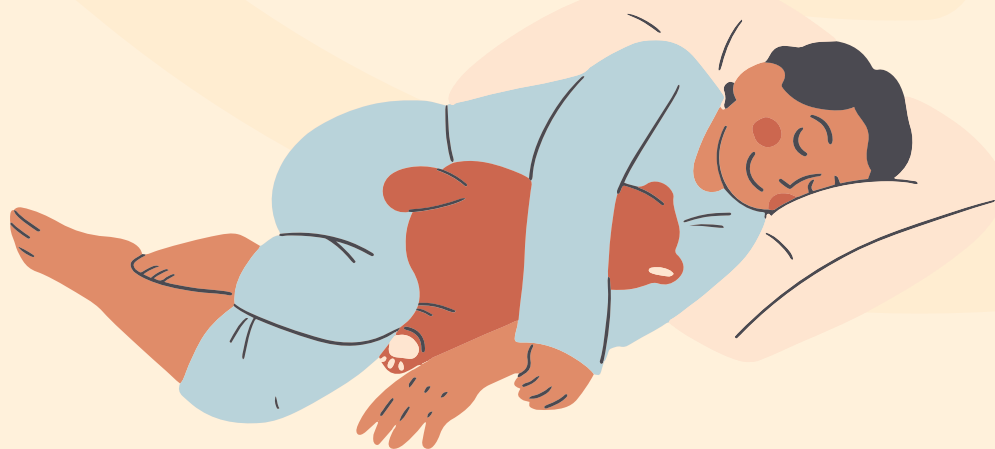
LA OBESIDAD LLEVA A PROBLEMAS DE SALUD COMO LA DIABETES, VASCULARES Y CARDÍACAS.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

4- ALTERACIONES DEL SUEÑO INFANTIL

LOS ESTUDIOS REVELAN QUE LA MAYORÍA DE LOS PADRES NO SUPERVISAN EL USO DE LA TECNOLOGÍA DE SUS HIJOS EN SUS HABITACIONES, CON LO QUE SE OBSERVA QUE TIENEN MÁS DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO. LA FALTA DE SUEÑO AFECTARÁ NEGATIVAMENTE SU RENDIMIENTO ACADÉMICO.



5- ENFERMEDAD MENTAL

ALGUNOS ESTUDIOS COMPRUEBAN QUE EL USO EXCESIVO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS ESTÁ AUMENTANDO LAS TASAS DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD INFANTIL, TRASTORNOS DE VINCULACIÓN, DÉFICIT DE ATENCIÓN, TRASTORNO BIPOLAR, PSICOSIS Y OTROS PROBLEMAS DE CONDUCTA INFANTIL.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

6- CONDUCTAS AGRESIVAS EN LA INFANCIA

LA EXPOSICIÓN DE LOS NIÑOS A CONTENIDOS VIOLENTOS Y AGRESIVOS, PUEDE ALTERAR SU CONDUCTA. LOS NIÑOS IMITAN TODO Y A TODOS. ASÍ QUE HAY QUE VIGILAR EL USO Y LA NAVEGACIÓN.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

7- FALTA O DÉFICIT DE ATENCIÓN

EL USO EXCESIVO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PUEDE CONTRIBUIR A DÉFICIT DE ATENCIÓN, DISMINUIR LA CONCENTRACIÓN Y LA MEMORIA DE LOS NIÑOS.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

8- ADICCIÓN INFANTIL

LOS ESTUDIOS DEMUESTRAN QUE UNO DE CADA 11 NIÑOS DE 8 A 18 AÑOS SON ADICTOS A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS. CADA VEZ QUE LOS NIÑOS USAN DISPOSITIVOS, SE SEPARAN DE SU ENTORNO, DE AMIGOS Y FAMILIARES.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

9- DEMASIADA RADIACIÓN

LA OMS, ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, CLASIFICA LOS TELÉFONOS CELULARES COMO UN RIESGO DEBIDO A LA EMISIÓN DE RADIACIÓN. LOS NIÑOS SON MÁS SENSIBLES A ESTOS AGENTES Y EXISTE EL RIESGO DE CONTRAER ENFERMEDADES COMO EL CÁNCER.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ

10- SOBREEXPOSICIÓN

LA CONSTANTE Y SOBREEXPOSICIÓN DE LOS NIÑOS A LA TECNOLOGÍA LES HACEN VULNERABLES Y EXPUESTOS A LOS ABUSOS.



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
INSTITUTO REGIONAL FEDERICO ERRÁZURIZ